



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш  
 Зайбирова Р.Н.

Меню на 16 января 2025 года

<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая ячневая с маслом		200\5
Кофейный напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40\5\6
<b>2 завтрак</b>		
Сок яблочный		100
<b>Обед</b>		
Салат из свежей моркови		55
Суп картофельный с рыбными фрикадельками		200
Ленивые голубцы		200
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
<b>Уплотненный полдник</b>		
15.15- кефир нежирный		100
16.00 – булочка сдобная		80
Йогурт отварное		1
Чай сладкий с молоком		200



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш  
 Зайбирова Р.Н.

Меню 16 января 2025 года

<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая ячневая с маслом		150
Кофейный напиток с молоком		150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		30\5\4
<b>2 завтрак</b>		
Сок яблочный		100
<b>Обед</b>		
Салат из свежей моркови		40
Суп картофельный с рыбными фрикадельками		150
Ленивые голубцы		150
Компот из сухофруктов		40
Хлеб ржаной		40
<b>Уплотненный полдник</b>		
15.15- кефир нежирный		100
16.00 – булочка сдобная		70
Йогурт отварное		1
Чай сладкий с молоком		150